



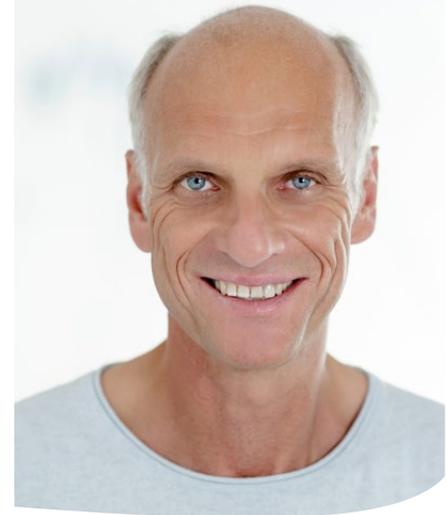
**OSTEOPATHIE- &  
FASZIENZENTRUM SYLT**  
Ärztliche Leitung: Dr. med. Uwe Steffens



...SCHÖN, WENN DER SCHMERZ NACHLÄSST.



Jessica Kröger



Dr. med. Uwe Steffens

Unser Osteopathie- & Faszienzentrum Sylt ist Ihr Kontakt für die effiziente Behandlung von akuten Schmerzen und Beschwerden. Mit dem Fokus der fasziellen Behandlung und Osteopathie unter ärztlicher Leitung von Dr. med. Uwe Steffens.

Jeder bringt seine eigene Geschichte mit, Vergangenheit und Gegenwart prägen unseren Organismus, unseren Stoffwechsel, das Funktionieren unserer Gelenke, Muskeln und Faszien.

Intensive Forschungen der letzten Jahre haben insbesondere die Faszien in den Fokus

der Wissenschaft gestellt. Im Wissen um diese neuen Erkenntnisse haben wir unsere Behandlungen auf die Korrektur dieser fasziellen Veränderungen im Körper ausgerichtet.

Unsere Erfahrungen haben gezeigt, dass jeder eine Chance hat, beschwerdefrei zu werden. Symptomverbesserung findet immer im Gesamtverständnis von Physiologie, Anatomie, Pathologie und Psyche statt. Dieser ganzheitliche Ansatz ist Leitschnur unseres ärztlichen und osteopathischen Handelns.





# LEID LINDERN UND AM LEBENDEN LERNEN, DAS WAR UND WIRD IMMER UNSER ANTRIEB SEIN.

Wir möchten Erfahrungen einbringen, Methoden und Therapien einsetzen, die es ermöglichen, dort wo bislang kein Mittel gewirkt hat, doch noch zu helfen.

Dies ist Motivation und Belohnung zugleich.

# LEISTUNGEN



## FASZIENTHERAPIE

Erzielt unmittelbare Linderung von Schmerzen und Verbesserung von Bewegungseinschränkungen durch direkte Behandlung der betroffenen Körperstellen.

Gestik und Schmerzbeschreibung des Patienten leiten zu Diagnose und Therapie.



## STOSSWELLEN-THERAPIE

Durch hochenergetische Schalldruckwellen werden krankhafte Veränderungen an Faszien, Sehnen, Muskeln und Gelenkkapseln beseitigt und Schmerzen lokal vermindert.



## MAGNETFELD-THERAPIE

Die Magnetotransduktionstherapie ist eine neue, sehr sanfte und angenehme Therapieoption zur Schmerzlinderung und Förderung des Heilungsprozesses. Schnell oszillierende, hochpotente Magnetfelder öffnen die Zellkanäle und ermöglichen das Eindringen entzündungs- und schmerzhemmender Substanzen.



## OSTEOPATHIE

Begreift die innere Dynamik des Körpers durch manuelle Diagnostik- und Behandlungskonzepte, um die Selbstregulation des Körpers ganzheitlich zu stärken.



## HYPOXIE-THERAPIE

Verbessert wissenschaftlich fundiert Symptome fast aller chronischen Erkrankungen, Erschöpfungs- und Schmerzzustände durch die Maximierung der Zellenergie und die Einleitung von Entgiftungsprozessen.



## STRESSANALYSE

Die Messung des vegetativen Nervensystems als zentrales Steuerungsorgan unseres Körpers ist die Basis, um Stress und körperliche Überbelastung rechtzeitig zu erkennen und geeignete Behandlungen einzuleiten.



## OSTEOPATHIE

Der Ansatz unserer osteopathischen Behandlung ist es, die innere Dynamik des Körpers zu begreifen, um Beschwerden zu lösen. Die innere Dynamik bezeichnet sämtliche lebendigen Prozesse im Körper, wie Atmung, Verdauung sowie das Zusammenspiel von Muskeln, Faszien und Nerven. Diese Prozesse sind im Optimalfall ungestört aufeinander abgestimmt.

Der Körper soll durch diese effektiven und intensiven Behandlungstechniken zur Selbstheilung angeregt werden. Die Osteopathie ist nicht nur symptomorientierte Therapie, sondern setzt sich als Ziel, die Ursachen zu erkennen und zu behandeln, um eine langfristige Besserung bzw. Heilung zu erreichen.





## FASZIENTHERAPIE NACH DEM FASZIENDISTORSIONS- MODELL (FDM)

Eine Behandlung wirkt unmittelbar, Bewegung ist schnell wieder möglich, Veränderungen sind sofort spürbar. Schmerzen sind in der Regel nach jeder Behandlung deutlich vermindert, idealerweise verschwunden. Chronische Beschwerden werden sukzessiv durch Behandlungen abgebaut, Körper und Gelenke werden wieder in ihre normale Funktionalität gebracht.

Störungen im Bindegewebe, den sogenannten Faszien, können Ursache der verschiedenen Symptome sein. Diese Faszien verändern sich auf unterschiedliche Art und Weise. Sie können Symptome wie Bewegungseinschränkungen, Kribbeln, Empfindungsstörungen, ein Ziehen oder Brennen auslösen. Verspannungen, Morgensteifigkeit oder Schmerzen beim Aufstehen sind ebenfalls Ausdruck von fasziellen Störungen. Schmerzen können stechend, dumpf, diffus oder lokalisiert sein. Schmerzen können im Gelenk, im Bauchraum oder im Kopf auftreten, gelegentlich sind sie auch ganz unspezifisch.

# ZELLTRAINING MIT DER INTERVALL-HYPOXY- HYPEROXY-THERAPIE (IHHT)

Diese Therapie ist die innovativste und effektivste Methode zur Regeneration, Leistungssteigerung und Behandlung chronischer Erkrankungen. IHHT ist die Medizin des 21. Jahrhunderts.

Das Intervall-Hypoxie-Training, auch bekannt als Sauerstofftherapie oder Höhentraining, ist ein wissenschaftlich anerkanntes Verfahren, das in der Behandlung chronischer Erkrankungen maßgeblich helfen kann, Symptome zu verbessern. Hierzu gehören z. B. Diabetes, Asthma und COPD, Migräne, Autoimmunerkrankungen, Myofibrilgie, Infektionen nach Borreliose oder Erschöpfungszustände wie Burnout.

Außerdem hilft die IHHT durch die verbesserte Glucoseaufnahme beim Abnehmen. Ziel dieser Behandlung ist es, die Energiebereitstellung des Körpers zu erhöhen und die körpereigenen biochemischen Prozesse zur Selbstheilung und Regeneration der Zellen, Gewebe und Organe zu aktivieren.





## EXTRAKORPORALE STOSSWELLEN- THERAPIE (ESWT)

Eine innovative Methode zur Behandlung von Schmerzen.

In unserer Stosswellentherapie arbeiten wir mit mechanisch erzeugten, hochenergetischen, fokussierten und radialen Schalldruckwellen, die mit Hilfe eines Schallkopfes direkt auf das Schmerzzentrum übertragen werden und die Behandlung punktgenau wirken lassen.

Durch diese Therapie wird der Stoffwechsel in der Schmerzregion stimuliert, die Durchblutung wird gesteigert und der körpereigene Reparaturmechanismus wird in Gang gesetzt, um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

## EXTRAKORPORALE MAGNETFELD- THERAPIE (EMTT)

Das neue und schmerzlose Therapieverfahren in der Behandlung von Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems ist die Extrakorporale Magnetotransduktions-Therapie (EMTT). Eine innovative Schmerztherapie, bei der mit Hilfe schnell oszillierender, hochenergetischer Magnetfelder Heilungsvorgänge auf zellulärer Ebene erzielt werden. Über die sogenannte Elektroporation werden die Zellkanäle geöffnet und entzündungs- und schmerzhemmende Moleküle können in die Zelle eindringen.

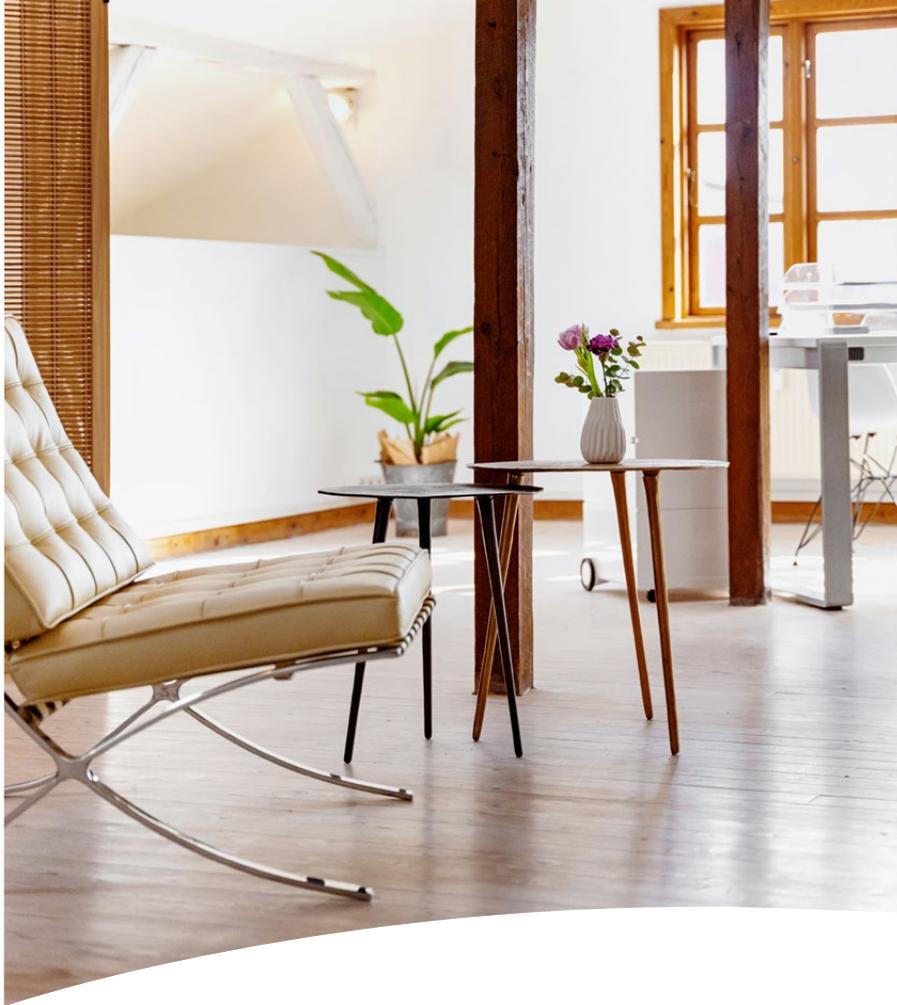
Die EMTT unterscheidet sich von anderen allgemeinen Formen der Magnetfeldtherapie durch die hohe Magnetfeldstärke und hohen Oszillationsfrequenzen von 100 - 300 kHz. Erst diese Eigenschaften ermöglichen eine hohe Eindringtiefe (bis 18 cm) und einen wissenschaftlich nachgewiesenen Effekt auf zellulärer Ebene.





## STRESSANALYSE – MESSUNG DES VEGETATIVEN NERVENSYSTEMS

Chronischer und dauerhafter Stress verringert die Leistungsfähigkeit des Körpers. Dies kann zu Erschöpfung und Krankheiten führen. Ziel der Stressmedizin ist es, die Merkmale der körperlichen Überlastung rechtzeitig zu erkennen und geeignete Behandlungen einzuleiten. Das vegetative Nervensystem gehört zu den wesentlichen zentralen Steuerungsorganen unseres Organismus. Die Methode ist wissenschaftlich anerkannt, fundiert und durch tausende von Studien bestens untersucht. Insbesondere Stresserkrankungen und Stressfolgeerkrankungen wie Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Burnout und vieles mehr sind durch die Analyse sehr gut zu diagnostizieren.



DAS OSTEOPATHIE & FASZIENZENTRUM SYLT  
IST AUS DEM WUNSCH HERAUS ENTSTANDEN,  
WIRKSAME THERAPIEN AN EINEM ORT ZUSAMMEN  
ZU BRINGEN.

Wir möchten diese vielen Patienten zugänglich machen. Der Bedarf ist sehr groß. Unsere Erfahrungen haben gezeigt, dass die Kombination von ärztlicher und osteopathischer Medizin Synergien zum Wohle des Patienten erzeugen.



**Osteopathie- & Faszienzentrum Sylt**

Dr. med. Uwe Steffens • M.-T.-Buchholz-Stich 6 • 25996 Wenningstedt/Sylt

Tel. +49 (0)4651 - 836 11 99 • [info@osteopathie-sylt.info](mailto:info@osteopathie-sylt.info) • [www.osteopathie-sylt.info](http://www.osteopathie-sylt.info)